

ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧಕ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಕುರಿತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ

ಮೈಸೂರು : ಮೈಸೂರಿನ ಕೇಂದ್ರೀಯ ಆಹಾರ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆ (ಸಿಎಸ್‌ಐಆರ್)ಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ 'ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ' ಕುರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಆಗುವ ಅನುಕೂಲಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಲಾಯಿತು.

'ಬೈಫಿಡೋಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಪ್ರೋಬಯೋಟಿಕ್ಸ್ : ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟೇಷನ್ ಥ್ರೂ ಫಾರ್ಮಂಟೇಡ್ ಫುಡ್' ಕುರಿತ ಎರಡು ದಿನಗಳ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದ ಸಿಎಸ್‌ಐಆರ್-ಸಿಎಫ್‌ಟಿಆರ್‌ಐ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ. ಶ್ರೀದೇವಿ ಅನ್ನಪೂರ್ಣ ಸಿಂಗ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ, ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಇಂಥ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಶೀತದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮಾರಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತನಕ ರೋಗಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ

ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಟೆನ್‌ಶೀ ಲೈಫ್ ಸೈನ್ಸಸ್‌ನ ಪ್ರೊಬಯೋಟಿಕ್ ಐಪಿ ಸಲಹೆಗಾರ್ತಿ ಡಾ. ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮಿ ದೇಸಿರಾಜು, ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧಕ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮತ್ತು ಶಿಶುಗಳ ಪೋಷಣೆ ಕುರಿತು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು. ಬೈಫಿಡೋಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ನವಜಾತ ಹಸುಳೆಯ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಇದು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಯ ಸಂಕು

ಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ದೊಡ್ಡ ಕರುಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗ ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧನೆ ಗುಣಗಳು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕರುಳು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಿಸುವಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಸಣ್ಣ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಪಚನವಾಗದ ಆಹಾರಗಳ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ನೆರವಾಗುವ ಇವು

ಉದರದಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಕಾರಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿ ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕುತ್ತವೆ ಎಂದು ಸಿಎಸ್‌ಐಆರ್-ಸಿಎಫ್‌ಟಿಆರ್‌ಐನ ಎಂಎಫ್‌ಟಿ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ್ ಎಂ ಹಲಾಮಿ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾದ ಪ್ರೊ. ಯೋಗೇಶ್ ಎಸ್. ಸೌಜೀ ಅವರು ಬೈಫಿಡೋಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದ ವಂಶವಾಹಿ ವೈವಿಧ್ಯತೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಪರಿಸರಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಬಳಕೆ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು. ಹೈದರಾಬಾದ್‌ನ ಯೂನಿಕ್ ಬಯೋಟೆಕ್ ನ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಡಾ. ಜಯೇಶ್ ಜೆ. ಆಶೈರ್ ಅವರು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಉದ್ಯಮದ ತನಕ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳಿಂದ ಆಗುವ ಉಪಯೋಗಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದರು.

'ಬೈಫಿಡೋಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಲ್ ಪ್ರೋಬ

ಯೋಟಿಕ್ಸ್ : ಸಪ್ಲಿಮೆಂಟೇಷನ್ ಥ್ರೂ ಫಾರ್ಮಂಟೇಡ್ ಫುಡ್' ಕುರಿತು ಆರು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅಧಿವೇಶನಗಳು ನಡೆದವು. ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತರಿಗೆ ಈ ವಿಷಯ ಕುರಿತು ತರಬೇತಿಗಳನ್ನೂ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಉಪಯೋಗ ಕುರಿತು ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಸಮೂಹ ಸಂವಾದ ಮತ್ತು ಚರ್ಚೆಗಳೂ ನಡೆದವು.

ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳಿಂದ 80 ಮಂದಿ ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕ 26 ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಇದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆದುಕೊಂಡರು. ಉತ್ತಮ ಪೋಸ್ಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿದವರಿಗೆ ಬಹುಮಾನಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು. ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸಿಎಸ್‌ಐಆರ್-ಸಿಎಫ್‌ಟಿಆರ್‌ಐನ ಬಯೋಕೆಮಿಸ್ಟ್ರಿ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಡಾ. ಆರ್. ಪಿ.ಸಿಂಗ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು.